



POR JACKELINE LEAL

PSICÓLOGA CLÍNICA, COACH DE CARREIRA
E CONSULTORA EM DESENVOLVIMENTO
HUMANO E ORGANIZACIONAL.
E-mail: contato@jackelineleal.com.br



O que é preciso fazer para começar 2018 a todo vapor?

Você já parou para pensar que o Ano Novo pode ser um ótimo momento para fazer mudanças, corrigir caminhos ou, ainda, buscar novos desafios para a sua carreira?

Se ainda não pensou, eu arrisco a dizer que você está perdendo tempo e que, em vez de olhar o mercado pelo patamar da crise, você deveria estar pensando em como transformar as dificuldades em oportunidades.

Não é novidade para ninguém que vivemos uma crise econômica que não tem data definida para acabar e que, atrelada a ela, milhares de pessoas perderam seus empregos, e outras muitas vivem momentos de tensão e dúvidas sobre o que fazer para se manter empregadas.

É exatamente por isso que venho propor a você mudar a sua forma atual de pensar, que o limita, para uma outra maneira capaz de impulsioná-lo e fazer você ir além. Pensando nisso, eu resolvi trazer aqui duas dicas que eu considero essenciais.

A primeira delas é que você estabeleça um foco, ou seja, um objetivo desejado na sua carreira durante o ano de 2018. Em seguida, pense em

quais competências (conhecimentos, habilidades e atitudes) você precisa desenvolver ou adquirir para conseguir atingi-los. Defina prioridades, planeje e construa estratégias possíveis para que isso aconteça.

A segunda dica está diretamente ligada aos seus contatos. Em um momento, como este, em que temos poucas vagas e muitas ofertas de mão de obra, é essencial que você leve em consideração o poder da sua rede de contatos, seja ela online (como o LinkedIn), ou tradicional (amigos e colegas de profissão).

As dicas podem parecer simples, mas na prática elas exigem movimento para fora da “zona de conforto”, na qual é fácil nos posicionarmos como vítimas de um contexto que realmente não está favorável, do que refletirmos nossas atitudes até aqui e traçarmos metas mais assertivas para o momento e que irão nos colocar num papel de protagonistas, muito mais direcionados e proativos.

O ano está começando e cabe a nós plantarmos agora os frutos que desejamos colher no final de 2018. ■

OFERTA DE PROFISSIONAIS

Adriano Tiozzi Da Silva

Formação Acadêmica: Técnico em Celulose e Papel, Superior em Sistema de Informação e Pós graduação em Computação aplicada
Áreas de interesse: Automação, Celulose, Papel e Sistemas Industriais

Luiz Antônio Barbante Tavares

Formação acadêmica: Engenharia Química, Administração de Empresas.
Área de interesse: Automação, Celulose, Engenharia, Florestal, Manutenção, Meio Ambiente e Papel

Rafael Martins Meira Vaz

Formação acadêmica: Técnico em Química, Engenharia Química.
Área de interesse: Celulose, Engenharia, Florestal, Meio Ambiente, Papel, Recuperação e Utilidades.

Para entrar em contato com os profissionais ou verificar as vagas publicadas nesta página, acesse: www.abtcp.org.br/apresentacao/banco-de-curriculos/

IMPORTANTE: Associados ABTCP – empresas e profissionais – podem divulgar currículos e vagas nesta coluna!
Para conhecer as condições de publicação do seu perfil ou vaga da sua empresa, envie e-mail para relacionamento@abtcp.org.br